

HỘ KINH DOANH THỰC PHẨM HIKARI
Địa chỉ: 1553 Tỉnh Lộ 10, P. Tân Tạo A, Q. Bình Tân, TP HCM
Điện thoại: 0902 333 207

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN SƠN HÀ
Địa chỉ: 55A, Cao Thắng, Phường 3, Quận 3, TP HCM

DANH SÁCH THỰC ĐƠN

Tuần thứ: 26

Từ ngày: 10/03/2025

Lần ban hành: 01

Đến ngày: 14/03/2025

Thứ	Ngày		Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
Thứ 2	10/03/2025	Cơm trắng	Thịt heo kho cà chua	Canh mướp mồng tơi nấu cua	Bắp cải, cà rốt xào	Dưa hấu	Bánh bao
Thứ 3	11/03/2025	Cơm trắng	Chả cá chiên sốt mắm tỏi	Canh bí đỏ nấu thịt heo băm	Cải thìa xào dầu hào	Chuối cau	Sữa chua Vinamilk
Thứ 4	12/03/2025	Cơm trắng	Đậu hũ nhồi thịt heo sốt cà chua	Canh chua rau muống nấu tôm	Su su, cà rốt xào	Thanh long	Bánh mì tươi chà bông
Thứ 5	13/03/2025	Cơm trắng	Đùi gà Rôti	Canh cải thảo cà rốt nấu thịt heo băm	Khoai tây, cà rốt xào	Ổi	Xúc xích chiên
Thứ 6	14/03/2025	Cơm chiên Dương Châu + Canh soup thịt băm				Bánh gạo	Sữa Vinamilk

- Học sinh suy dinh dưỡng: Tăng lượng thức ăn nhiều chất đạm (thịt, cá); rau và trái cây; sữa và các thực phẩm từ sữa
- Học sinh béo phì: Ăn đúng khẩu phần, hạn chế các món nhiều chất béo (mỡ, da, các món chiên nhiều dầu mỡ...) ; chất ngọt (bánh, kẹo, kem, nước ngọt....) ăn nhiều rau và trái cây, uống sữa tươi không đường.

Nơi nhận:
- Trường Tiểu học Nguyễn Sơn Hà.
- Lưu VT.

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 06 tháng 03 năm 2025
ĐẠI DIỆN ĐƠN VỊ CUNG CẤP

LÊ THỊ MAI

Ghi chú:
Món tráng miệng có thể linh hoạt thay đổi theo mùa.
Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.
Món chính cố định theo thực đơn ban hành.