

DANH SÁCH THỰC ĐƠN

Tuần thứ: 32

Lần ban hành: 01

Từ ngày: 21/04/2025

Đến ngày: 26/04/2025

Thứ	Ngày		Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
Thứ 2	21/04/2025	Cơm trắng	Cà ri xúc xích thịt heo củ cải	Canh bí ngòi nấu thịt heo	Su su cà rốt xào	Dưa hấu	Bánh mì chà bông gà
Thứ 3	22/04/2025	Cơm trắng	Cá nục mềm xương trứng sốt cà chua	Canh mướp mồng tơi rau dền nấu cua	Bắp cải cà rốt xào	Thanh long	Bánh bông lan
Thứ 4	23/04/2025	Cơm trắng	Thịt heo kho đậu hũ	Canh rong biển nấu thịt heo	Rau muống xào tỏi	Bánh gạo	Bánh snack Oishi cua
Thứ 5	24/04/2025	Cơm trắng	Đùi gà chiên giòn	Canh mây cà chua trứng gà	Cải thảo cà rốt xào	Chuối cau	Bánh bao
Thứ 6	25/04/2025	Mì xào bò rau củ				Mận An Phước	Sữa Vinamilk
Thứ 7	26/04/2025	Bún riêu cua đồng				Ôi Đài Loan	Sữa trái cây Vinamilk

- Học sinh suy dinh dưỡng: Tăng lượng thức ăn nhiều chất đạm (thịt, cá); rau và trái cây; sữa và các thực phẩm từ sữa
- Học sinh béo phì: Ăn đúng khẩu phần, hạn chế các món nhiều chất béo (mỡ, da, các món chiên nhiều dầu mỡ...) ; chất ngọt (bánh, kẹo, kem, nước ngọt....) ăn nhiều rau và trái cây, uống sữa tươi không đường.

Nơi nhận:
- Trường Tiểu học Nguyễn Sơn Hà.
- Lưu VT.

Ghi chú:
Món tráng miệng có thể linh hoạt thay đổi theo mùa.
Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.
Món chính cố định theo thực đơn ban hành.

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 17 tháng 04 năm 2025
ĐẠI DIỆN ĐƠN VỊ CUNG CẤP

LÊ THỊ MAI