

THỰC ĐƠN THÁNG 02/2025 TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THỊ ĐỊNH

THỨ	NGÀY	MẶN		XÀO/ TRẮNG MIỆNG	CANH	XÉ
2	03/02	Tôm đất rim đường	Thịt heo hầm khoai tây	Dưa hấu	Canh bí đỏ nấu thịt	Bánh bông lan nho Kinh Đô
3	04/02	Cơm chiên dương châu - Đùi gà sốt chiên xù			Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Sữa đậu nành Fami
4	05/02	Sườn sốt chua ngọt		Su su xào cà rốt	Canh cải thảo nấu thịt	Phở bò viên
5	06/02	Trứng gà ốp la	Thịt heo kho bắp	Thanh long	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh pudding trứng Ánh Hồng
6	07/02	Cá basa phi lê sốt nước mắm		Đậu que xào	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Cháo thịt băm
2	10/02	Đậu hũ chiên giòn	Thịt kho su hào	Bầu luộc	Canh mây nấu thịt	Sữa tươi tiệt trùng Cô gái Hà Lan
3	11/02	Sườn cốt lết sốt chua ngọt		Chuối cau	Canh súp nấu thịt	Bánh staff chà bông Hữu Nghị
4	12/02	Tôm đất rim mặn	Thịt nạc dăm xào củ hành	Cải thảo xào cà rốt	Canh bí xanh nấu thịt	Mì nấu thịt băm rau củ
5	13/02	Đùi gà chiên nước mắm		Thanh long	Canh mồng tơi nấu thịt	Yaourt Ánh Hồng
6	14/02	Trứng vịt kho tàu	Thịt heo rim mè	Bắp cải luộc	Canh đu đủ nấu thịt	Súp bắp gà xé
2	17/02	Cá diêu hồng phi lê sốt chua ngọt		Rau muống xào tỏi	Canh khoai mỡ nấu thịt	Rau câu trái cây Hoa Lan
3	18/02	Mỳ spaghetti sốt bò băm			Chuối cau	Bánh bông lan nho Kinh Đô
4	19/02	Tôm đất rim đường	Thịt heo kho tiêu	Bắp cải luộc	Canh bí đỏ nấu thịt	Nui nấu thịt băm rau củ
5	20/02	Gà kho sả		Thanh long	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Sữa chua uống Kun vị trái cây
6	21/02	Thịt heo sốt dầu hào	Đậu hũ chiên nước mắm	Đậu que xào cà rốt	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Bánh canh nấu thịt băm
2	24/02	Trứng chiên thịt rong biển		Su su xào cà rốt	Canh bầu nấu thịt	Sữa Milo
3	25/02	Thịt heo kho bắp	Tôm rim ngọt	Chuối cau	Canh bí xanh nấu thịt	Bánh cốm sữa Hữu Nghị
4	26/02	Thịt bò hầm khoai tây		Bầu xào tỏi	Canh mồng tơi nấu thịt	Hũ tiếu nấu thịt băm
5	27/02	Thịt heo kho tiêu	Trứng gà ốp la	Dưa hấu	Canh súp nấu thịt	Bánh flan Hoa Lan
6	28/02	Cánh gà sốt nước mắm		Cải ngọt xào cà rốt	Canh chua bắp cải nấu thịt	Cháo trứng bí đỏ nấu thịt băm

Ghi chú: - Cháo thịt băm cho học sinh bị bệnh (nếu có) mỗi ngày.
- Học sinh dư cân, béo phì: Giảm cơm thêm rau, canh.
- Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, thêm món mặn.

GIÁM ĐỐC
CÔNG TY TNHH ĂM THỰC XÍCH LONG
ĐO THỊ QUANG ANH

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THỊ ĐỊNH
NGUYỄN THỊ KIM PHƯỢNG