

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC XÍCH LONG

211A TRẦN XUÂN SOẠN, PHƯỜNG TÂN THUẬN TÂY, QUẬN 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 05/2025 TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THỊ ĐỊNH

THỨ	NGÀY	MÓN MẶN		MÓN XÀO/ TRẮNG MIỆNG	MÓN CANH	MÓN XÉ
2	05/05	Trứng kho tàu	Thịt hầm khoai tây	Dưa hấu	Canh cải thảo nấu thịt	Bánh mì chà bông Hữu Nghị
3	06/05	Cơm chiên dương châu - Dùi gà sốt mắm me			Canh rong biển đậu hủ nấu thịt	Sữa đậu nành Fami
4	07/05	Tôm ram đường	Thịt kho tiêu	Su su xào cà rốt	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bún bò Huế
5	08/05	Sườn cốt lết rim nước dừa		Chuối cau	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh ngọt nhân sô cô la Tài Tài
6	09/05	Cá basa phi lê sốt nước mắm		Bắp cải xào cần	Canh bí đỏ nấu thịt	Nui nấu thịt

2	12/05	Cánh gà chiên nước mắm		Bầu luộc	Canh mây nấu thịt	Sữa trái cây Kun
3	13/05	Thịt bò hầm khoai tây		Chuối cau	Canh súp nấu thịt	Bánh chà bông Hữu Nghị
4	14/05	Tôm rim mặn	Thịt xào củ hành	Cải thảo xào cà rốt	Canh bí xanh nấu thịt	Bánh canh nấu thịt băm rau củ
5	15/05	Trứng chiên thịt rong biển		Thanh long	Canh mồng tơi mướp nấu thịt	Sữa chua Ánh Hồng
6	16/05	Thịt heo kho mè	Đậu hủ sốt nước mắm	Su su xào cà rốt	Canh chua rau muống	Phở bò viên

2	19/05	Trứng ốp la	Thịt kho bắp	Dưa hấu	Canh đu đủ nấu thịt	Sữa tươi Cô gái Hà Lan
3	20/05	Dùi gà rô ty		Đậu que xào	Canh bầu nấu thịt	Bánh bông lan nho Kinh Đô
4	21/05	Cá diêu hồng phi lê sốt cà chua		Bắp cải luộc	Canh bí đỏ nấu thịt	Hủ tiếu nấu thịt
5	22/05	Tôm đất rim đường	Thịt heo kho tiêu	Rau muống xào tỏi	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh flan Ánh Hồng
6	23/05	Nui xào bò băm + cải thìa		Chuối cau + Trà Olong		Bánh bao thịt Tài Tài

Ghi chú: - Cháo thịt băm cho học sinh bị bệnh (nếu có) mỗi ngày.

- Học sinh dư cân, béo phì: Giảm cơm thêm rau, canh.

- Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, thêm món mặn.



Nguyễn Thị Kim Phượng