

THỰC ĐƠN TUẦN 28 THÁNG 3 - HKII

Từ ngày 10/03/2025 đến 14/03/2025

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN VĂN NỖ

| STT        | Thứ | Món chính       | Món mặn                 | Món canh                        | Món xào          | Tráng miệng      | Xế                    | SUY DINH DƯỠNG             | BÉO PHÌ                         |
|------------|-----|-----------------|-------------------------|---------------------------------|------------------|------------------|-----------------------|----------------------------|---------------------------------|
| TIÊU CHUẨN |     |                 |                         |                                 |                  |                  |                       |                            |                                 |
| 1          | Hai | COM             | TRỨNG CHIÊN NGỪ SẮC     | CANH KHOAI MỠ NẤU TÔM           | GIÁ HẸ XÀO       | QUÝT ĐƯỜNG       | KEM ỐC QUÊ            | THÊM CƠM THÊM THỨC ĂN      | ÍT CƠM, ÍT DẦU MỠ NHIỀU RAU     |
| 2          | Ba  | COM             | CÓT LẾT RAM ME          | CANH KHOAI TÂY NẤM HƯƠNG NẤU BÒ | SU SU CÀ RỐT XÀO | CHUỐI CAU        | BÁNH BÔNG LAN KINH ĐỎ | THÊM CƠM THÊM THỨC ĂN      | ÍT CƠM, ÍT DẦU MỠ NHIỀU RAU     |
| 3          | Tư  | COM             | CHÀ CÁ BỌC TRỨNG SÓT CÀ | CANH BÒ NGÓT BẮP MỸ NẤU THỊT    | BẮP CẢI XÀO      | ĐU ĐỦ            | SỮA ĐẬU NÀNH          | THÊM CƠM THÊM THỨC ĂN      | ÍT CƠM, ÍT DẦU MỠ NHIỀU RAU     |
| 4          | Năm | COM             | ĐÙI GÀ CHIÊN MẮM        | CANH CHUA THƠM GIÁ NẤU TÔM      |                  | TÁO              | BÁNH MÌ CUỐN BƠ       | THÊM CƠM THÊM THỨC ĂN      | ÍT CƠM, ÍT DẦU MỠ NHIỀU RAU     |
| 5          | Sáu | HỦ TIẾU BÒ VIÊN |                         |                                 |                  | RAU CÂU TRÁI CÂY | SỮA BẮP               | THÊM HỦ TIẾU, THÊM THỨC ĂN | ÍT HỦ TIẾU, ÍT DẦU MỠ NHIỀU RAU |

Y TẾ

I

TRẦN QUỐC BẢO

ĐOÀN THỊ TUYẾT LIÊN



NGÀY 10/03/2025

PHỤ TRƯỞNG

TIỂU HỌC

NGUYỄN VĂN NỖ