

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN VĂN TRÂN

THỰC ĐƠN ĂN TRƯA THÁNG 01/2025

THỨ	NGÀY	MÓN CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	Ăn Xế	LASET
-----	------	---------	---------	----------	---------	-------	-------

TUẦN 1

THỨ 5	2/1	Cơm trắng	Cá basa chiên	Canh rau nấu tôm khô	Đậu bắp luộc	Thạch Dừa	
THỨ 6	3/1	Mì xào bò (1+ 2 bò xay)				Sữa trái cây vị nho	Chuối cau

TUẦN 2

THỨ 2	6/1	Cơm trắng	Thịt heo kho trứng cút	Cải thảo thịt heo băm	Đậu que xào tỏi	Bánh mì nhân kem phô mai sữa phủ đường	
THỨ 3	7/1	Cơm trắng	Gà rôti	Canh súp thịt heo băm	Cải thảo xào tỏi	Kem cây 4 mùa	
THỨ 4	8/1	Cơm trắng	Cá diêu hồng chiên	Canh chua tôm thẻ	Rau muống xào tỏi	Bánh xúc xích	
THỨ 5	9/1	Cơm trắng	Thịt heo kho đậu hũ bí	Canh mây, trứng gà, cà chua	Đậu bún xào tỏi	Sữa lực bảo	
THỨ 6	10/1	Bánh mì	Cơm chiên dương châu		Bí xanh thịt heo băm	Bánh Flant	Chuối cau

TUẦN 3

THỨ 2	13/1	Cơm trắng	Tôm lột rím thịt heo	Canh bầu thịt heo băm	Cải nõi xào tỏi	Rau câu dừa	
THỨ 3	14/1	Cơm trắng	Xúc xích heo sốt dầu hào	Bí đỏ thịt heo băm	Đậu que xào tỏi	Bánh bông lan	
THỨ 4	15/1	Cơm trắng	Sườn heo ram	Khoai mỡ nấu tôm khô	Su su, cải đỏ xào tỏi	Bánh mì nhân khoai môn	
THỨ 5	16/1	Cơm trắng	Đùi gà chiên sốt nước mắm	Canh súp thịt heo băm	Cải thảo xào tỏi	Sữa Chua Dâu	
THỨ 6	17/1	Sườn heo nấu lagu+ Bánh mì				Bánh mì mặn	Chuối cau

TUẦN 4

THỨ 2	20/1	Cơm trắng	Thịt heo kho chả lụa	Rong biển, thịt băm, đậu hũ trắng	Giá hẹ xào	Bánh mì chả lụa	
THỨ 3	21/1	Cơm trắng	Chả cá basa bọc trứng cút kho nước tương	Bí xanh thịt heo băm	Đậu que xào tỏi	Bánh trứng tươi otto socola kem sữa	
THỨ 4	22/1	Cơm trắng	Chả hấp thịt xay trứng vịt	Canh súp thịt heo băm	Cải ngọt xào tỏi	Bánh mì phủ kem sữa	


HIỆU TRƯỞNG

Võ Thị Hồng Thu