

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN VĂN TRÂN

THỰC ĐƠN ĂN TRƯA THÁNG 03/2025

THỨ	NGÀY	MÓN CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	Ăn xế	LASET
-----	------	---------	---------	----------	---------	-------	-------

TUẦN 1

THỨ 2	3/3	Cơm trắng	Thịt heo rim tôm lột	Canh bầu thịt heo băm	Cải thìa xào tỏi	Bánh mì thịt sốt mayonnaise Otto	
THỨ 3	4/3	Cơm trắng	Đùi gà chiên bơ	Bí đỏ thịt heo băm	Giá hẹ xào	Thạch Dừa	
THỨ 4	5/3	Cơm trắng	Thịt heo kho chả lụa	Canh rong biển	Đậu que xào tỏi	Su kem	
THỨ 5	6/3	Cơm trắng	Cá basa chiên	Canh chua tôm thẻ	Rau muống xào tỏi	Sữa lục bảo	
THỨ 6	7/3	Mì xào bò (1+2 bò xay)				Bánh mì phủ Socola	Chuối cau

TUẦN 2

THỨ 2	10/3	Cơm trắng	Thịt heo băm chiên	Cải thảo thịt heo băm	Đậu bún xào tỏi	Bánh Flant	
THỨ 3	11/3	Cơm trắng	Xúc xích sốt dầu hào	Bí xanh thịt heo băm	Cải nõi xào tỏi	Bánh mì chà bông	
THỨ 4	12/3	Cơm trắng	Gà rôti	Canh súp thịt heo băm	Su su, cải đỏ xào tỏi	Kem cây 4 mùa	
THỨ 5	13/3	Cơm trắng	Thịt heo kho trứng gà	Khoai mỡ nấu tôm khô	Cải thảo xào tỏi	Sữa trái cây vị cam	
THỨ 6	14/3	Nui xoắn nấu tôm khô, trứng cút, thịt heo miếng				Bánh bông lan	Chuối cau

TUẦN 3

THỨ 2	17/3	Cơm trắng	Cá diêu hồng chiên	Canh rau nấu tôm khô	Đậu bắp luộc	Pudding dừa	
THỨ 3	18/3	Cơm trắng	Thịt heo kho đậu hũ bí	Canh mây, trứng gà, cà chua	Giá hẹ xào	Bánh bông lan sợi gà	
THỨ 4	19/3	Cơm trắng	Đùi gà sốt chua ngọt	Bí đỏ thịt heo băm	Đậu que xào tỏi	Rau câu dừa	
THỨ 5	20/3	Cơm trắng	Chả cá basa bọc trứng cút sốt nước tương	Cải thảo thịt heo băm	Cải ngọt xào tỏi	Bánh mì nhân kem phô mai sữa phủ đường	
THỨ 6	21/3	Cơm chiên dương châu		Bí xanh thịt heo băm		Sữa trái cây vị dâu	Chuối cau

TUẦN 4

THỨ 2	24/3	Cơm trắng	Cốt lết ram	Khoai mỡ nấu tôm khô	Su su, cải đỏ xào tỏi	Bánh bao	
THỨ 3	25/3	Cơm trắng	Trứng gà + xúc xích chiên	Canh đu đủ thịt heo băm	Cải ngọt xào tỏi	Sữa Chua trắng	
THỨ 4	26/3	Cơm trắng	Gà kho sả	Canh súp thịt heo băm	Đậu bún xào tỏi	Bánh mì phủ kem sữa	
THỨ 5	27/3	Cơm trắng	Cá basa chiên	Canh chua tôm thẻ	Rau muống xào tỏi	Bánh mì xúc xích	
THỨ 6	28/3	Bánh mì		Sườn heo nấu lagu		Sữa trái cây vị nho	Chuối cau

TUẦN 5

THỨ 2	31/3	Cơm trắng	Thịt heo kho tiêu	Canh rong biển	Đậu que xào tỏi	Bánh mì mặn	
-------	------	-----------	-------------------	----------------	-----------------	-------------	--


HIỆU TRƯỞNG

 Võ Thị Hồng Thu