|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | *Gò Vấp, ngày 13 tháng 01 năm 2025* |
|  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
|  | *(Từ ngày 13/01/2025 đến ngày 17/01/2025)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Ăn sáng** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 13/01/2025 | Cháo thịt bằm | Cơm trắng | Thịt kho khoai tây | Thơm cà chua nấu hến | Giá hẹ xào | Chuối cau | Bánh su kem |
| 3 | 14/01/2025 | Bún bò | Cơm trắng | Chả kho thịt | Khoai mỡ nấu thịt | Đậu cove xào | Mận | Bánh flan |
| 4 | 15/01/2025 | Bánh mì sandwich chả lụa | Cơm trắng | Cá lóc kho | Lá giang nấu tôm |  | Dưa hấu | Sữa chua |
| 5 | 16/01/2025 | Nui nấu thịt | Cơm trắng | Thịt xào sả | Súp nấu thịt | Đậu đũa xào |  | Bánh mì xúc xích chà bông |
| 6 | 17/01/2025 | Phở bò viên | Cơm chiên dương châu | Bí xanh nấu tôm |  |  | Sữa chua Vinamilk |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |