|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | |
|  | |  | | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 13 tháng 01 năm 2025* | | | | | |
|  | | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
|  | | | *(Từ ngày 13/01/2025 đến ngày 17/01/2025)* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  | | |  |  |  |
| **Thực đơn** | | | | **Ăn sáng** | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | | **Món chính** | | **Món mặn** | | | **Món canh** | **Món xào** | | **Tráng miệng** |
| 2 | 13/01/2025 | | | Cháo thịt bằm | | Cơm trắng | | Thịt kho khoai tây | | | Thơm cà chua nấu hến | Giá hẹ xào | | Chuối cau | Bánh su kem |
| 3 | 14/01/2025 | | | Bún bò | | Cơm trắng | | Chả kho thịt | | | Khoai mỡ nấu thịt | Đậu cove xào | | Mận | Bánh flan |
| 4 | 15/01/2025 | | | Bánh mì sandwich chả lụa | | Cơm trắng | | Cá lóc kho | | | Lá giang nấu tôm |  | | Dưa hấu | Sữa chua |
| 5 | 16/01/2025 | | | Nui nấu thịt | | Cơm trắng | | Thịt xào sả | | | Súp nấu thịt | Đậu đũa xào | |  | Bánh mì xúc xích chà bông |
| 6 | 17/01/2025 | | | Phở bò viên | | Cơm chiên dương châu | | | | | Bí xanh nấu tôm |  | |  | Sữa chua Vinamilk |
|  |  | | |  | |  | |  | | |  |  | |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | | |  |  |  |
|  | | | **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | |