|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | |
|  | |  | | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 06 tháng 01 năm 2025* | | | | | |
|  | | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
|  | | | *(Từ ngày 06/01/2025 đến ngày 10/01/2025)* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  | | |  |  |  |
| **Thực đơn** | | | | **Ăn sáng** | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | | **Món chính** | | **Món mặn** | | | **Món canh** | **Món xào** | | **Tráng miệng** |
| 2 | 06/01/2025 | | | Mì xào thịt | | Cơm trắng | | Thịt kho bắp hạt | | | Cải nấu hến | Đậu đũa xào | | Dưa hấu | Bánh mì nhân Custas |
| 3 | 07/01/2025 | | | Hoành thánh nấu mọc | | Cơm trắng | | Sườn kho đậu hũ | | | Rau má nấu thịt | Cải thìa xào | | Ổi | Bánh flan |
| 4 | 08/01/2025 | | | Bánh bao | | Cơm trắng | | Tôm rim thịt | | | Cải thảo nấu thịt |  | | Chuối cau | Rau câu dừa |
| 5 | 09/01/2025 | | | Bún riêu | | Cơm trắng | | Chả kho nước tương | | | Cải chua nấu thịt bò | Su su xào cà rốt | | Sơ ri | Sữa chua uống |
| 6 | 10/01/2025 | | | Xôi chả | | Cơm trắng | | Thịt kho nước dừa | | | Bầu nấu mọc |  | | Mận | Bánh su kem |
|  |  | | |  | |  | |  | | |  |  | |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | | |  |  |  |
|  | | | **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | |