|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | *Gò Vấp, ngày 06 tháng 01 năm 2025* |
|  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
|  | *(Từ ngày 06/01/2025 đến ngày 10/01/2025)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Ăn sáng** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 06/01/2025 | Mì xào thịt | Cơm trắng | Thịt kho bắp hạt | Cải nấu hến | Đậu đũa xào | Dưa hấu | Bánh mì nhân Custas |
| 3 | 07/01/2025 | Hoành thánh nấu mọc | Cơm trắng | Sườn kho đậu hũ | Rau má nấu thịt | Cải thìa xào | Ổi | Bánh flan |
| 4 | 08/01/2025 | Bánh bao | Cơm trắng | Tôm rim thịt | Cải thảo nấu thịt |   | Chuối cau  | Rau câu dừa |
| 5 | 09/01/2025 | Bún riêu | Cơm trắng | Chả kho nước tương | Cải chua nấu thịt bò | Su su xào cà rốt | Sơ ri | Sữa chua uống |
| 6 | 10/01/2025 | Xôi chả | Cơm trắng | Thịt kho nước dừa | Bầu nấu mọc |   | Mận | Bánh su kem |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |