|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | *Gò Vấp, ngày 17 tháng 02 năm 2025* |
|  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
|  | *(Từ ngày 17/02/2025 đến ngày 21/02/2025)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Ăn sáng** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 17/02/2025 | Bún mọc | Cơm trắng | Thịt kho bắp hạt | Cải dún nấu tôm | Đậu đũa xào tỏi | Mận | Sữa chua uống |
| 3 | 18/02/2025 | Nui sốt thịt bằm | Cơm trắng | Thịt kho trứng  | Khoai môn nấu thịt | Giá xào hẹ | Chuối cau  | Bánh bông lan |
| 4 | 19/02/2025 | Hủ tiếu bò kho | Cơm trắng | Sườn sốt chua ngọt | Mồng tơi rau đay nấu cua | Su su xào cà rốt |   | Bánh pudding |
| 5 | 20/02/2025 | Phở gà | Cơm trắng | Chả cá viên sốt cà | Rau tập tàng nấu thịt | Cải ngọt xào tỏi | Dưa hấu | Bánh mì bông lúa chà bông |
| 6 | 21/02/2025 | Bánh bao | Cơm trắng | Đùi gà chiên nước mắm | Bí xanh nấu thịt |   |   | Rau câu |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |