|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | | |
|  | |  | | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 10 tháng 3 năm 2025* | | | | | | |
|  | | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | *(Từ ngày 10/3/2025 đến ngày 14/3/2025)* | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  | | |  |  | |  |
| **Thực đơn** | | | | **Ăn sáng** | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | | **Món chính** | | **Món mặn** | | | **Món canh** | **Món xào** | | | **Tráng miệng** |
| 2 | 10/3/2025 | | | Phở bò viên | | Cơm trắng | | Thịt kho đậu hũ | | | Bầu nấu mọc | Su hào xào cà chua | | | Ổi | Bánh bông lan cuộn kem |
| 3 | 11/3/2025 | | | Mì xào thịt | | Cơm trắng | | Cá viên chiên sốt cà chua | | | Bông cải cà rốt tôm | Cải ngọt xào tỏi | | | Dưa hấu | Bánh bông lan |
| 4 | 12/3/2025 | | | Bún mọc | | Cơm trắng | | Cá lóc kho | | | Canh chua thơm nấu hến | Đậu đũa xào tỏi | | |  | Bánh pudding |
| 5 | 13/3/2025 | | | Bánh ướt chả lụa | | Cơm trắng | | Tôm rim thịt | | | Khoai mỡ nấu thịt | Đậu cove xào tỏi | | |  | Bánh yamix dâu |
| 6 | 14/3/2025 | | | Hoành thánh nấu tôm thịt | | Cơm trắng | | Thịt kho trứng | | | Rau má nấu thịt | Rau muống xào tỏi | | | Chuối cau | Bánh mì tổ cút |
|  |  | | |  | |  | |  | | |  |  | | |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | | |  |  | |  |
|  | | | **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | | |