|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | *Gò Vấp, ngày 10 tháng 3 năm 2025* |
|  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
|  | *(Từ ngày 10/3/2025 đến ngày 14/3/2025)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Ăn sáng** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 10/3/2025 | Phở bò viên | Cơm trắng | Thịt kho đậu hũ | Bầu nấu mọc | Su hào xào cà chua | Ổi | Bánh bông lan cuộn kem |
| 3 | 11/3/2025 | Mì xào thịt | Cơm trắng | Cá viên chiên sốt cà chua | Bông cải cà rốt tôm | Cải ngọt xào tỏi | Dưa hấu | Bánh bông lan |
| 4 | 12/3/2025 | Bún mọc | Cơm trắng | Cá lóc kho | Canh chua thơm nấu hến | Đậu đũa xào tỏi |  | Bánh pudding |
| 5 | 13/3/2025 | Bánh ướt chả lụa | Cơm trắng | Tôm rim thịt | Khoai mỡ nấu thịt | Đậu cove xào tỏi |  | Bánh yamix dâu |
| 6 | 14/3/2025 | Hoành thánh nấu tôm thịt | Cơm trắng | Thịt kho trứng | Rau má nấu thịt | Rau muống xào tỏi | Chuối cau | Bánh mì tổ cút |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |