|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | *Gò Vấp, ngày 12 tháng 5 năm 2025* |
|  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
|  | *(Từ ngày 12/5/2025 đến ngày 16/5/2025)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Ăn sáng** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 12/05/2025 | Cháo thịt băm nấu nấm rơm | Cơm trắng | Chả kho nước tương | Canh đậu hũ hẹ nấu thịt | Su su xào cà rốt |   | Bánh mì nhân Socola |
| 3 | 13/05/2025 | Bánh ướt chả lụa | Cơm trắng | Cá lóc kho | Canh chua lá giang nấu tôm |   | Dưa hấu  | Rau câu 2 lớp |
| 4 | 14/05/2025 | Bún bò | Cơm trắng | Thịt kho tiêu | Canh thơm nấu hến | Giá hẹ xào | Chuối cau  | Sữa chua |
| 5 | 15/05/2025 | Súp tôm | Cơm trắng | Thịt kho trứng | Canh khoai mỡ nấu tôm | Đậu cove xào | Ổi | Bánh Plan |
| 6 | 16/05/2025 | Bánh canh cua nấu nấm rơm | Cơm trắng | Thịt ba rọi khìa nước dừa | Canh mướp hương nấu tôm |   | Mận | Bánh bông lan Hura |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |