|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | | |
|  | |  | | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 12 tháng 5 năm 2025* | | | | | | |
|  | | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | *(Từ ngày 12/5/2025 đến ngày 16/5/2025)* | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  | | |  | |  |  |
| **Thực đơn** | | | | **Ăn sáng** | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | | **Món chính** | | **Món mặn** | | | **Món canh** | **Món xào** | | **Tráng miệng** | |
| 2 | 12/05/2025 | | | Cháo thịt băm nấu nấm rơm | | Cơm trắng | | Chả kho nước tương | | | Canh đậu hũ hẹ nấu thịt | Su su xào cà rốt | |  | | Bánh mì nhân Socola |
| 3 | 13/05/2025 | | | Bánh ướt chả lụa | | Cơm trắng | | Cá lóc kho | | | Canh chua lá giang nấu tôm |  | | Dưa hấu | | Rau câu 2 lớp |
| 4 | 14/05/2025 | | | Bún bò | | Cơm trắng | | Thịt kho tiêu | | | Canh thơm nấu hến | Giá hẹ xào | | Chuối cau | | Sữa chua |
| 5 | 15/05/2025 | | | Súp tôm | | Cơm trắng | | Thịt kho trứng | | | Canh khoai mỡ nấu tôm | Đậu cove xào | | Ổi | | Bánh Plan |
| 6 | 16/05/2025 | | | Bánh canh cua nấu nấm rơm | | Cơm trắng | | Thịt ba rọi khìa nước dừa | | | Canh mướp hương nấu tôm |  | | Mận | | Bánh bông lan Hura |
|  |  | | |  | |  | |  | | |  |  | |  | |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | | |  | |  |  |
|  | | | **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | | |