|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | |
|  | |  | | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 03 tháng 3 năm 2025* | | | | | |
|  | | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
|  | | | *(Từ ngày 03/3/2025 đến ngày 07/3/2025)* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | |  | |  | | |  |  | | |  |  |  |
| **Thực đơn** | | | | **Ăn sáng** | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | | **Món chính** | | **Món mặn** | | | **Món canh** | **Món xào** | | **Tráng miệng** |
| 2 | 03/3/2025 | | | Nui xào thịt | | Cơm trắng | | Cá lóc kho tiêu | | | Canh chua rau muống nấu tôm | Đậu đũa xào tỏi | |  | Bánh pudding |
| 3 | 04/3/2025 | | | Súp gà | | Cơm trắng | | Sườn kho thơm | | | Bầu nấu tôm khô | Cải thìa xào tỏi | | Ổi | Sữa Yomost |
| 4 | 05/3/2025 | | | Bún riêu cua | | Cơm trắng | | Cá cơm chiên giòn | | | Cải thảo nấu tôm | Đậu cove xào tỏi | | Bánh Natabi | Bánh mì nhân so-co-la |
| 5 | 06/3/2025 | | | Cháo thịt băm nấu nấm rơm | | Cơm trắng | | Thịt gà kho sả | | | Bí xanh nấu thịt | Giá hẹ xào tỏi | | Chuối cau | Bánh flan |
| 6 | 07/3/2025 | | | Bánh pizza | | Cơm trắng | | Thịt kho su hào | | | Cải ngọt nấu tôm | Su su xào cà rốt | | Bánh Akiko | Bánh Phanerpie |
|  |  | | |  | |  | |  | | |  |  | |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | | |  |  |  |
|  | | | **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | |