|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | *Gò Vấp, ngày 03 tháng 3 năm 2025* |
|  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
|  | *(Từ ngày 03/3/2025 đến ngày 07/3/2025)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Ăn sáng** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 03/3/2025 | Nui xào thịt | Cơm trắng | Cá lóc kho tiêu | Canh chua rau muống nấu tôm | Đậu đũa xào tỏi |   | Bánh pudding |
| 3 | 04/3/2025 | Súp gà  | Cơm trắng | Sườn kho thơm | Bầu nấu tôm khô | Cải thìa xào tỏi | Ổi | Sữa Yomost |
| 4 | 05/3/2025 | Bún riêu cua | Cơm trắng | Cá cơm chiên giòn | Cải thảo nấu tôm | Đậu cove xào tỏi | Bánh Natabi | Bánh mì nhân so-co-la |
| 5 | 06/3/2025 | Cháo thịt băm nấu nấm rơm | Cơm trắng | Thịt gà kho sả | Bí xanh nấu thịt | Giá hẹ xào tỏi | Chuối cau | Bánh flan |
| 6 | 07/3/2025 | Bánh pizza | Cơm trắng | Thịt kho su hào | Cải ngọt nấu tôm | Su su xào cà rốt | Bánh Akiko | Bánh Phanerpie |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |