

THỰC ĐƠN THÁNG 02/2025 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ MỸ

Từ ngày 03/02/2025 đến ngày 28/02/2025

NGÀY	THỨ	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	XÊ
03/02	HAI	Cá basa phi lê chiên muối sả	Bắp cải xào cần	Canh bí đỏ nấu thịt	Sữa đậu nành Fami
		Cá viên chiên giòn			
04/02	BA	Chạo thịt rim mặn	Thanh long	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh cốm sữa hữu Nghị
		Thịt heo khìa nước dừa			
05/02	TƯ	Trứng gà ốp la	Đậu ve xào giá	Canh mây nấu thịt	Cháo thịt băm bí đỏ
		Thịt nạc dăm kho củ cải			
06/02	NĂM	Đùi gà sốt nước mắm	Chuối	Canh rong biển nấu thịt	Bánh flan Hoa Lan
		Đậu hũ bi kho cà chua			
07/02	SÁU	Tôm đất ram đường	Bầu xào tỏi	Canh cải thảo nấu thịt	Bún gạo xào thịt gà
		Thịt heo kho bắp mỹ			
10/02	HAI	Thịt heo hầm khoai tây	Ồi	Canh chua bắp cải nấu thịt	Sữa tươi cô gái Hà Lan
		Nem chiên nước mắm			
11/02	BA	Đùi gà chiên xù	Rau muống xào tỏi	Canh bí xanh nấu thịt	Sandwich bơ đậu phộng Kinh Đô
		Đậu hũ bi kho nước mắm			
12/02	TƯ	Chả lụa rim mè	Chuối	Canh khoai mỡ nấu thịt	Súp nui sao thịt gà
		Thịt nạc dăm kho thơm			
13/02	NĂM	Mỳ ý sốt thịt bò băm			Sữa chua Ánh Hồng
14/02	SÁU	Trứng vịt chiên	Thanh long	Canh mồng tơi nấu thịt	Phở bò viên
		Thịt heo kho củ cải			
17/02	HAI	Tôm đất ram đường	Cải ngọt xào cà rốt	Canh súp nấu thịt	Sữa trái cây Kun
		Thịt heo xào bắp			
18/02	BA	Đùi gà sốt nước mắm	Chuối	Canh mây nấu thịt	Bánh bông lan nho Kinh Đô
		Đậu hũ bi rim mặn			
19/02	TƯ	Trứng gà ốp la	Bầu xào tỏi	Canh cải thảo nấu thịt	Bún riêu nấu thịt băm đậu hũ
		Thịt heo hầm khoai tây			
20/02	NĂM	Cá basa phi lê chiên muối sả	Thanh long	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Rau câu trái cây Hoa Lan
		Cá viên chiên			
21/02	SÁU	Chạo thịt rim mặn	Bắp cải xào cần	Canh bí đỏ nấu thịt	Mì xào thịt gà rau củ
		Thịt heo xào ngũ sắc			
24/02	HAI	Thịt bò xào thập cẩm	Cải thảo xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Sữa tươi tiết trùng Cô gái Hà Lan
		Khoai tây chiên			
25/02	BA	Cá basa phi lê sốt nước mắm	Chuối	Canh mồng tơi nấu thịt	Bánh ngọt nhân sô cô la Kinh Đô
		Đậu hũ bi kho nước mắm			
26/02	TƯ	Nem rim mặn ngọt	Bầu luộc	Canh chua bắp cải nấu thịt	Nui nấu thịt băm rau củ
		Thịt nạc dăm xào cà chua			
27/02	NĂM	Cơm chiên dương châu - Đùi gà sốt bơ tỏi		Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Bánh pudding trứng Ánh Hồng
28/02	SÁU	Chả cá rim mặn ngọt	Thanh long	Canh bí xanh nấu thịt	Cháo trứng bí đỏ thịt băm
		Thịt heo kho bắp mỹ			



HIỆU TRƯỞNG

TÔ THỊ DỪ