

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/37 NGUYỄN VĂN LINH, PHƯỜNG BÌNH THUẬN, QUẬN 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2025 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ THUẬN

Từ ngày 03/03/2025 đến ngày 07/03/2025

NGÀY	THỨ	TRÁNG MIỆNG	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	XÉ
03/03	HAI	Chuối	Sườn cốt lết sốt chua ngọt	Bắp cải xào cần	Canh bí đỏ nấu thịt	Cháo tôm thịt
			Cá basa phi lê chiên giòn			
04/03	BA	Bánh Akiko	Trứng gà ốp la + xúc xích chiên	Su su xào cà rốt	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh flan Hoa Lan
			Tôm đất rim thịt			
05/03	TƯ	Táo	Đùi gà chiên xù	Đậu ve xào giá	Canh mây nấu thịt	Mì xào thập cẩm
			Thịt heo xào bắp mỳ			
06/03	NĂM	Chuối	Đậu hũ dồn thịt sốt cà	Cải ngọt xào cà rốt	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Sữa đậu nành Fami
			Cánh gà sốt me			
07/03	SÁU	Bánh Daisy	Cá basa phi lê chiên sả	Bầu xào tỏi	Canh cải thảo nấu thịt	Bánh cốm sữa Hữu Nghị
			Thịt nạc dăm kho tiêu			



GIÁM ĐỐC

NGUYỄN THỊ LOAN



HIỆU TRƯỞNG

NGUYỄN CHÍ THẢO

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/37 NGUYỄN VĂN LINH, PHƯỜNG BÌNH THUẬN, QUẬN 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2025 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ THUẬN

Từ ngày 10/03/2025 đến ngày 14/03/2025

NGÀY	THỨ	TRÁNG MIỆNG	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	XÉ
10/03	HAI	Chuối cau	Đậu hũ bi kho thịt	Giá xào hẹ	Canh chua rau muống nấu thịt	Hũ tiếu xào thập cẩm
			Đùi gà kho gừng			
11/03	BA	Bánh gạo	Sườn cốt lết kho thơm	Rau muống xào tỏi	Canh bí xanh nấu thịt	Sữa chua ăn Ánh Hồng
			Cá basa phi lê chiên muối sả			
12/03	TƯ	Táo xanh	Cơm chiên dương châu + Đùi gà chiên nước mắm		Canh khoai mỡ nấu thịt	Phở bò viên
13/03	NĂM	Chuối cau	Thịt heo hầm khoai tây	Bầu luộc	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Sữa tươi tiệt trùng Cô gái Hà Lan
			Thịt heo kho trứng vịt			
14/03	SÁU	Bánh Akiko	Thịt bò xào bắp mỹ	Su su xào cà rốt	Canh mồng tơi nấu thịt	Bánh bông lan trứng Otto Phạm Nguyên
			Tôm đất rim thịt			

GIÁM ĐỐC
CÔNG TY
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
**ẨM THỰC
HẠNH PHÚC**
QUẬN 7 - T. PHỐ CHÍ MINH
NGUYỄN THỊ LOAN

HIỆU TRƯỞNG
QUẬN 7 - T. PHỐ CHÍ MINH
**TRƯỜNG
TIỂU HỌC
PHÚ THUẬN**
NGUYỄN CHÍ THẢO

CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC
300/37 NGUYỄN VĂN LINH, PHƯỜNG BÌNH THUẬN, QUẬN 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2025 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ THUẬN
Từ ngày 17/03/2025 đến ngày 21/03/2025

NGÀY	THỨ	TRÁNG MIỆNG	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	XÉ
17/03	HAI	Chuối cau	Cánh gà chiên nước mắm	Cải ngọt xào cà rốt	Canh súp nấu thịt	Bún riêu nấu đậu hũ thịt băm
			Sườn cốt lết sốt chua ngọt			
18/03	BA	Bánh Daisy	Cá basa phi lê sốt nước mắm	Đậu que xào	Canh bầu nấu thịt	Rau câu trái cây Hoa Lan
			Thịt heo kho su hào			
19/03	TƯ	Táo xanh	Đùi gà chiên xù	Bầu xào tỏi	Canh cải thảo nấu thịt	Bánh bao nhân thịt Tài Tài
			Thịt bò xào thập cẩm			
20/03	NĂM	Chuối cau	Trứng chiên thịt băm	Su su xào cà rốt	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Sữa chua uống Kun vị trái cây
			Đậu hũ dồn thịt kho cà			
21/03	SÁU	Bánh gạo	Cá basa phi lê chiên giòn	Bắp cải xào cần	Canh bí đỏ nấu thịt	Bông lan nho Kinh Đô
			Tôm đất rim thịt heo nạc			



NGUYỄN THỊ LOAN



NGUYỄN CHÍ THẢO

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC
300/37 NGUYỄN VĂN LINH, PHƯỜNG BÌNH THUẬN, QUẬN 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2025 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ THUẬN
Từ ngày 24/03/2025 đến ngày 28/03/2025

NGÀY	THỨ	TRÁNG MIỆNG	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	XÉ
24/03	HAI	Chuối cau	Cá basa phi lê chiên nước mắm	Cải thảo xào	Canh khoai mỡ nấu thịt	Nui nấu thịt băm rau củ
			Thịt heo kho ngũ sắc			
25/03	BA	Bánh Akiko	Sườn cốt lết kho thơm	Su su xào cà rốt	Canh mồng tơi nấu thịt	Bánh pudding trứng Anh Hồng
			Gà kho gừng			
26/03	TƯ	Táo xanh	Đậu hũ bi kho thịt	Bầu luộc	Canh chua bắp cải nấu thịt	Cháo trứng bí đỏ nấu thịt băm
			Thịt bò sốt cà chua			
27/03	NĂM	Chuối cau	Thịt heo hầm khoai tây	Rau muống xào tỏi	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Sữa Milo
			Cá điêu hồng phi lê chiên muối sả			
28/03	SÁU	Bánh Daisy	Đùi gà chiên bơ	Giá xào hẹ	Canh bí xanh nấu thịt	Bánh choco Bon Phạm Nguyên
			Trứng vịt kho thịt			

GIÁM ĐỐC



NGUYỄN THỊ LOAN

HIỆU TRƯỞNG



NGUYỄN CHÍ THẢO

CÔNG TY TNHH ẨM THỰC HẠNH PHÚC
300/37 NGUYỄN VĂN LINH, PHƯỜNG BÌNH THUẬN, QUẬN 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2025 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ THUẬN
Từ ngày 31/03/2025

NGÀY	THỨ	TRÁNG MIỆNG	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	XÉ
31/03	HAI	Chuối cau	Thịt gà xào củ hành	Bắp cải xào cần	Canh bí đỏ nấu thịt	Bánh canh nấu thịt bằm rau củ
			Cá basa phi lê chiên muối sả			

GIÁM ĐỐC

NGUYỄN THỊ LOAN

HIỆU TRƯỞNG

NGUYỄN CHÍ THẢO