

CÔNG TY TNHH SX TM DV XÍCH LONG
27A ĐƯỜNG 14A CƯ XÁ NGÂN HÀNG, PHƯỜNG TÂN THUẬN TÂY, QUẬN 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2025 TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HƯNG

Từ ngày 03/03/2025 đến ngày 07/03/2025

THỨ	NGÀY	MẶN		XÀO	CANH	XẾ
2	03/03	M1	Thịt nạc dăm kho tiêu	Bắp cải xào	Canh bí xanh nấu thịt	Bánh ướt chả lụa
		M2	Chả cá basa chiên giòn			
3	04/03	M1	Tôm đất rim thịt	Su su xào cà rốt	Canh rong biển nấu thịt	Sữa tươi tiệt trùng Cô gái Hà Lan
		M2	Trứng chiên thịt băm			
4	05/03	M1	Sườn cốt lết sốt chua ngọt	Cải ngọt xào	Canh súp nấu thịt	Mì nấu thịt rau củ
		M2	Thịt heo hầm khoai tây			
5	06/03	M1	Thịt bò xào bắp mỳ	Bầu xào tỏi	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Rau câu trái cây Hoa Lan
		M2	Cá basa phi lê chiên muối sả			
6	07/03	M1	Cơm chiên dương châu - Đùi gà sốt mắm me		Canh cải thảo nấu thịt	Bánh bông lan nho Kinh Đô
		M2				


P. GIÁM ĐỐC

ĐỖ THỊ QUANG ANH


HIỆU TRƯỞNG

TRẦN THỊ LAN HƯƠNG

CÔNG TY TNHH SX TM DV XÍCH LONG
27A ĐƯỜNG 14A CƯ XÁ NGÂN HÀNG, PHƯỜNG TÂN THUẬN TÂY, QUẬN 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2025 TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HƯNG

Từ ngày 10/03/2025 đến ngày 14/03/2025

THỨ	NGÀY	MẶN		XÀO	CANH	XẾ
2	10/03	M1	Chả lụa rim mè	Su su xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Phở bò viên
		M2	Thịt nạc dăm kho khoai tây			
3	11/03	M1	Xú mại sốt cà chua	Rau muống xào tỏi	Canh mây nấu thịt	Sữa đậu nành Fami
		M2	Đùi gà chiên nước mắm			
4	12/03	M1	Trứng ốp la + Xúc xích chiên	Bầu luộc	Canh mồng tơi nấu thịt	Súp bắp gà xé
		M2	Tôm đất rim thịt			
5	13/03	M1	Chạo thịt rim mặn ngọt	Cải thảo xào cà rốt	Canh rong biển đậu hủ nấu thịt băm	Bánh cốm sữa Hữu Nghị
		M2	Thịt nạc dăm kho tiêu			
6	14/03	M1	Thịt heo xào bắp mỹ	Đậu que xào	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh pudding trứng Ánh Hồng
		M2	Cá basa phi lê chiên muối sả			


P. GIÁM ĐỐC

ĐỖ THỊ QUANG ANH


HIỆU TRƯỞNG

TRẦN THỊ LAN HƯƠNG

CÔNG TY TNHH SX TM DV XÍCH LONG

27A ĐƯỜNG 14A CƯ XÁ NGÂN HÀNG, PHƯỜNG TÂN THUẬN TÂY, QUẬN 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2025 TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HƯNG

Từ ngày 17/03/2025 đến ngày 21/03/2025

THỨ	NGÀY	MẶN		XÀO	CANH	XẾ
2	17/03	M1	Xíu mại sốt chua ngọt	Giá xào cần	Canh súp nấu thịt	Bún riêu nấu thịt đậu hũ
		M2	Nem chiên nước mắm mỡ hành			
3	18/03	M1	Đậu hũ bi kho thịt	Bầu xào cà rốt	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Rau câu trái cây Hoa Lan
		M2	Chả cá basa chiên giòn			
4	19/03	M1	Thịt heo hầm khoai tây	Bắp cải xào cần	Canh bí đỏ nấu thịt	Chè đậu xanh + phở tai
		M2	Cánh gà chiên nước mắm			
5	20/03	M1	Tôm đất rim thịt	Su su xào cà rốt	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh ngọt nhân custard Tài Tài
		M2	Cá basa phi lê chiên muối sả			
6	21/03	M1	Mỳ Spaghetti sốt bò bằm			Sữa chua Ánh Hồng
		M2				



P. GIÁM ĐỐC

ĐỖ THỊ QUANG ANH



HIỆU TRƯỞNG

TRẦN THỊ LAN HƯƠNG

CÔNG TY TNHH SX TM DV XÍCH LONG

27A ĐƯỜNG 14A CƯ XÁ NGÂN HÀNG, PHƯỜNG TÂN THUẬN TÂY, QUẬN 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2025 TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HƯNG

Từ ngày 24/03/2025 đến ngày 28/03/2025

THỨ	NGÀY	MẶN		XÀO	CANH	XẾ
2	24/03	M1	Chạo thịt rim mặn ngọt	Rau muống xào tỏi	Canh mây nấu thịt	Nui nấu thịt băm
		M2	Thịt heo kho su hào			
3	25/03	M1	Đùi gà rô ty	Đậu que xào	Canh bí xanh nấu thịt	Sữa chua uống Kun vị trái cây
		M2	Thịt khìa nước dừa			
4	26/03	M1	Đậu hũ dồn thịt sốt cà chua	Su su xào cà rốt	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh bao nhân thịt Tài Tài
		M2	Cá basa phi lê chiên muối sả			
5	27/03	M1	Trứng ốp la + Xúc xích chiên	Bầu luộc	Canh mồng tơi nấu thịt	Bánh flan Hoa Lan
		M2	Thịt nạc dăm xào bắp mỳ			
6	28/03	M1	Chả lụa rim mặn	Cải thảo xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh choco Bon Phạm Nguyên
		M2	Thịt bò hầm khoai tây			

P. GIÁM ĐỐC

ĐỖ THỊ QUANG ANH

HIỆU TRƯỞNG

TRẦN THỊ LAN HƯƠNG

CÔNG TY TNHH SX TM DV XÍCH LONG
27A ĐƯỜNG 14A CƯ XÁ NGÂN HÀNG, PHƯỜNG TÂN THUẬN TÂY, QUẬN 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2025 TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HƯNG

Từ ngày 31/03/2025

THỨ	NGÀY	MẶN		XÀO	CANH	XÉ
2	31/03	M1	Tôm đất rim thịt	Bắp cải xào cà rốt	Canh bí đỏ nấu thịt	Cháo tôm thịt
		M2	Chả cá xào cà chua			


P.GIÁM ĐỐC

ĐỖ THỊ QUANG ANH


HIỆU TRƯỞNG

TRẦN THỊ LAN HƯƠNG