

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2024
(TỪ NGÀY 03/03/2025 ĐẾN NGÀY 28/03/2025)

ST T	TUẦN	THỨ	MÓN CHÍNH	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	Xế
1	Tuần 1	Hai (03/03)	Cơm trắng	Fi le cá chiên sốt cà	Canh bí xanh nấm bào ngư nấu thịt	Cải thìa xào	Trái cây	Bánh phô mai bắp
2		Ba (04/03)	Cơm trắng	Thịt Kho củ cải	Canh mồng tơi, mướp nấu thịt	Su su cà rốt xào	Trái cây	Sữa tươi VitaDairy
3		Tư (05/03)	Cơm trắng	Cánh gà tẩm bột chiên	Canh rong biển	Rau muống xào tỏi	Trái cây	Bánh pudding dừa lười
4		Năm (06/03)	Cơm trắng	Chả chung	Canh bí đỏ nấu thịt	Đậu que xào	Trái cây	Bánh bông lan nho
5		Sáu (07/03)	Cơm trắng	Chả lụa kho nước tương	Canh cà chua bạc hà nấu nghêu	Bắp cải cà rốt xào	Trái cây	Sữa ca cao lúa mạch
6	Tuần 2	Hai (10/03)	Cơm trắng	Fi le cá chiên sốt cà	Canh cải thảo nấu thịt	Su su cà rốt xào	Trái cây	Bánh giò
7		Ba (11/03)	Cơm trắng	Tàu hũ kho thịt nạc dăm	Canh bí xanh cà rốt nấu tôm	Rau muống xào tỏi	Trái cây	Sữa tươi VitaDairy
8		Tư (12/03)	Cơm trắng	Trứng chiên sốt Mayonase	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí ngòi xào	Trái cây	Bánh flan
9		Năm (13/03)	Cơm trắng	Thịt xay xào bắp Mỹ	Canh rau dền khoai lang	Bắp cải cà rốt xào	Trái cây	Bánh túi tiền chiên
10		Sáu (14/03)		Cơm chiên Dương Châu	Canh mồng tơi nấu thịt		Trái cây	Sữa chua táo

11	Tuần 3	Hai (17/03)	Cơm trắng	Chả cá ba sa hấp kho nước tương	Canh cải thảo	Đậu que xào	Trái cây	Bánh mì vân sữa đậu xanh
12		Ba (18/03)	Cơm trắng	Trứng hấp thịt rau củ	Canh rau ngót bắp Mỹ nấu thịt	Bí ngòi xào	Trái cây	Sữa tươi VitaDairy
13		Tư (19/03)	Cơm trắng	Thịt kho tiêu	Canh khoai mỡ	Cải thìa xào	Trái cây	Yaourt
14		Năm (20/03)	Cơm trắng	Fi le cá chiên sốt cà	Canh bí xanh	su su xào	Trái cây	Bánh bông lan nhỏ
15		Sáu (21/03)	Cơm trắng	Gà tấm bột chiên giòn	Canh mây	Đậu que xào	Trái cây	Sữa ca cao lúa mạch
16	Tuần 4	Hai (24/03)	Cơm trắng	Nạc dăm kho tiêu	Canh chua rau muống nấu tôm	Bí ngòi xào	Trái cây	Bánh giò
17		Ba (25/03)	Cơm trắng	Trứng chiên sốt Mayonase	Canh bí xanh nấu bào ngư nấu thịt	Đậu đũa xào	Trái cây	Sữa tươi VitaDairy
18		Tư (26/03)	Cơm trắng	Chả cá ba sa hấp kho nước tương	Canh bí đỏ nấu thịt	Bầu xào trứng	Trái cây	Bánh flan kem
19		Năm (27/03)	Cơm trắng	Fi le cá chiên sốt cà	Canh khoai mỡ	Cải thìa xào	Trái cây	Bánh phô mai dừa
		Sáu (28/03)	Mì Spaghetti				Trái cây	Sữa chua táo

Bếp Trưởng



Tạ Thị Kim Thu

Phụ trách bán trú



Lê Thị Hồng Trang

Ngày 01 tháng 03 năm 2025

Hiệu Trưởng



Đỗ Văn Chung