|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | | | | | | | | |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** | | | | | | | | |  | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | | | | |
|  |  |  |  | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | | Tuần lễ: 28 | | |  | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | | Từ ngày 17 đến ngày 21 Tháng 3 năm 2025 | | | | | | | | | | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
| Thực  đơn Thứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | | | | | | | | | | | | | | **BUỔI XẾ** | | **GHI CHÚ** | | |
| **Món chính** | **Món mặn** | | **Món canh** | | | **Món xào** | | | **Tráng miệng** | | |  | | |  | |
| Hai(17/3) | Cháo tôm thịt | Cơm | Thịt đậu hũ xốt cà chua | | Canh đu đủ xanh nấu tôm thịt | | | Cải ngọt xào thịt | | | Chuối cau | | | Sữa Dâu180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Ba(18/3) | Hủ tiếu tôm mực tươi | Cơm | Chả cá Ba sa chiên | | Canh bí đỏ nấu tôm thịt | | |  | | | Thanh long | | | Sữa chua 100gr | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Tư(19/3) | Hoành thánh | Cơm | Thịt kho hột vịt | | Canh cải thảo cà rốt nấu tôm thịt bằm | | | Đậu đũa, cà rốt xào tôm tươi | | | Mận | | | Sữa Cam 180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Năm(20/3) | Bún chả cá | Cơm | Đùi Gà chiên giòn | | Canh cải nhúng lá nấu tôm thịt | | |  | | | Chuối cau | | | Bánh Bông lan kem 40g | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Sáu (21/3) | Nui xào bò | Cơm | Thịt kho cá lóc | | | Canh rau dền nấu tôm thịt | | Bắp cải, cà chua xào thịt | | Dưa hấu | | | | Sữa cacao 180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| **BGH DUYỆT**  **Vũ Thị Sen** | | | |  | | | **Y TẾ**  **Ngô Thị Mỹ Dung** | | | | |  | | | **BẾP TRƯỞNG**  **Võ Thị Thu Vân** | | | | |