|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | | | | | | | | |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** | | | | | | | | |  | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | | | | |
|  |  |  |  | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | | Tuần lễ: 26 | | |  | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | | Từ ngày 03 đến ngày 07 Tháng 03 năm 2025 | | | | | | | | | | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
| Thực  đơn Thứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | | | | | | | | | | | | | | **BUỔI XẾ** | | **GHI CHÚ** | | |
| **Món chính** | **Món mặn** | | **Món canh** | | | **Món xào** | | | **Tráng miệng** | | |  | | |  | |
| Hai (03/03) | Bánh canh tôm thịt | Cơm | Gà kho sả nghệ | | Canh cải ngọt nấu tôm thịt | | | Bắp cải xào cà rốt | | | Dưa hấu | | | Sữa trái cây nhiệt đới 180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Ba (04/03) | Hủ tiếu bò kho | Cơm | Xíu mại | | Canh rau ngót bắp hạt nấu tôm thịt bằm | | | ,/, | | | Thanh long | | | Sữa Kun nho 180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Tư (05/03) | Bún gạo nấu tôm tươi | Cơm | Cá locd chiên hành tỏi | | Canh rau dền mướp nấu tôm thịt | | | Đậu cove cà rốt xào tôm | | | Chuối cau | | | Sữa dâu 100g | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Năm (06/03) | Cháo gà | Cơm | Thịt kho nước dừa | | Canh soup nấu thịt bằm | | | ,/, | | | Mận thái | | | Bánh bông lan chà bông | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Sáu (07/03) | Bún thái | Cơm | Chả cá Basa chiên giòn | | | Canh cải thìa nấu tôm thịt | | Giá cà rốt xào thịt | | Dưa hấu | | | | Sữa Lothamilk cam 180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| **BGH DUYỆT**  **Vũ Thị Sen** | | | |  | | | **Y TẾ**  **Ngô Thị Mỹ Dung** | | | | |  | | | **BẾP TRƯỞNG**  **Võ Thị Thu Vân** | | | | |