|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | | | | | | | | |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** | | | | | | | | |  | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | | | | |
|  |  |  |  | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | | Tuần lễ: 29 | | |  | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | | Từ ngày 24 đến ngày 28 Tháng 3 năm 2025 | | | | | | | | | | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
| Thực  đơn Thứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | | | | | | | | | | | | | | **BUỔI XẾ** | | **GHI CHÚ** | | |
| **Món chính** | **Món mặn** | | **Món canh** | | | **Món xào** | | | **Tráng miệng** | | |  | | |  | |
| Hai(24/3) | Cháo hải sản | Cơm | Tôm rim thịt | | Canh hành cà trứng | | | Rau muống xào thịt | | | Chuối cau | | | Sữa tươi Kun 180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Ba(24/3) | Mì xá xiu | Cơm | Gà kho gừng | | Canh cải xanh nấu thịt bằm | | |  | | | Thanh long | | | Sữa Dâu 180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Tư(26/3) | Bún chả giò | Cơm | Trứng hấp thịt xốt mazonaise | | Canh chua thơm nấu tôm thịt bằm | | | Bắp cải, cà rốt xào tôm thịt | | | Dưa hấu | | | Sữa chua có đường 100gr | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Năm(27/3) | Bánh canh cua | Cơm | Cá Basa chiên hành tỏi | | Canh cải ngọt nấu tôm thịt | | |  | | | Mận thái | | | Bánh mặn Pate thịt 40gr | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Sáu(28/3) | Bún xào singapor | Cơm | Sườn kho thơm | | | Canh bầu nấu tôm thịt | | Đậu cove cà rốt xào thịt | | Chuối cau | | | | Sữa Cacao180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| **BGH DUYỆT**  **Vũ Thị Sen** | | | |  | | | **Y TẾ**  **Ngô Thị Mỹ Dung** | | | | |  | | | **BẾP TRƯỞNG**  **Võ Thị Thu Vân** | | | | |