|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** |  | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |  |  |
|  |  |  |  |  | Tuần lễ: 29 |  |  |  |
|  |  |  |  | Từ ngày 24 đến ngày 28 Tháng 3 năm 2025 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Thực đơnThứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | **BUỔI XẾ** | **GHI CHÚ** |
| **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |  |  |
| Hai(24/3) | Cháo hải sản | Cơm | Tôm rim thịt | Canh hành cà trứng | Rau muống xào thịt | Chuối cau | Sữa tươi Kun 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Ba(24/3) |  Mì xá xiu | Cơm | Gà kho gừng | Canh cải xanh nấu thịt bằm |  | Thanh long  | Sữa Dâu 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Tư(26/3) | Bún chả giò | Cơm | Trứng hấp thịt xốt mazonaise | Canh chua thơm nấu tôm thịt bằm | Bắp cải, cà rốt xào tôm thịt | Dưa hấu  | Sữa chua có đường 100gr | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Năm(27/3) | Bánh canh cua | Cơm | Cá Basa chiên hành tỏi  | Canh cải ngọt nấu tôm thịt |  | Mận thái  | Bánh mặn Pate thịt 40gr | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Sáu(28/3) | Bún xào singapor | Cơm | Sườn kho thơm | Canh bầu nấu tôm thịt | Đậu cove cà rốt xào thịt | Chuối cau | Sữa Cacao180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| **BGH DUYỆT****Vũ Thị Sen** |  | **Y TẾ****Ngô Thị Mỹ Dung** |  | **BẾP TRƯỞNG****Võ Thị Thu Vân** |