|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** |  | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |  |  |
|  |  |  |  |  | Tuần lễ: 30 |  |  |  |
|  |  |  |  | Từ ngày 31 đến ngày 04 Tháng 4 năm 2025 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Thực đơnThứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | **BUỔI XẾ** | **GHI CHÚ** |
| **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |  |  |
| Hai (31/3) | Suopcua | Cơm | Thịt kho đậu hũ | Canh cải nhúng thịt bằm | Su su xào cà rốt xào tôm tươi | Chuối cau | Sữa Dâu 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Ba (01/4) | Mì Spagetti | Cơm | Cá cờ xốt cà chua thịt | Canh bí xanh nấu thịt bằm | ,/, | Dưa hấu  | Sữa tươi 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Tư (02/4) | Bún thịt xào | Cơm | Gà kho gừng | Canh đậu hũ hẹ nấu thịt bằm | Rau muống xào tỏi | Thanh long | Sữa cam 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Năm (03/4) | Bún bò Huế | Cơm | Chả cá Ba sa  | Canh chua bắp cải nấu tôm thịt | ,/, | Mận thái  | Bánh cade | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Sáu (04/4) | Cơm chiên dương châu | Cơm | Sườn chua ngọt | Canh salad xoong ta nấu thịt bằm | Cải ngọt xào  | Dưa hấu | Sữa trái cây nhiệt đới 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| **BGH DUYỆT****Vũ Thị Sen** |  | **Y TẾ****Ngô Thị Mỹ Dung** |  | **BẾP TRƯỞNG****Võ Thị Thu Vân** |