|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | | | | | | | | |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** | | | | | | | | |  | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | | | | |
|  |  |  |  | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | | Tuần lễ: 30 | | |  | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | | Từ ngày 31 đến ngày 04 Tháng 4 năm 2025 | | | | | | | | | | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
| Thực  đơn Thứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | | | | | | | | | | | | | | **BUỔI XẾ** | | **GHI CHÚ** | | |
| **Món chính** | **Món mặn** | | **Món canh** | | | **Món xào** | | | **Tráng miệng** | | |  | | |  | |
| Hai (31/3) | Suopcua | Cơm | Thịt kho đậu hũ | | Canh cải nhúng thịt bằm | | | Su su xào cà rốt xào tôm tươi | | | Chuối cau | | | Sữa Dâu 180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Ba (01/4) | Mì Spagetti | Cơm | Cá cờ xốt cà chua thịt | | Canh bí xanh nấu thịt bằm | | | ,/, | | | Dưa hấu | | | Sữa tươi 180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Tư (02/4) | Bún thịt xào | Cơm | Gà kho gừng | | Canh đậu hũ hẹ nấu thịt bằm | | | Rau muống xào tỏi | | | Thanh long | | | Sữa cam 180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Năm (03/4) | Bún bò Huế | Cơm | Chả cá Ba sa | | Canh chua bắp cải nấu tôm thịt | | | ,/, | | | Mận thái | | | Bánh cade | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Sáu (04/4) | Cơm chiên dương châu | Cơm | Sườn chua ngọt | | | Canh salad xoong ta nấu thịt bằm | | Cải ngọt xào | | Dưa hấu | | | | Sữa trái cây nhiệt đới 180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| **BGH DUYỆT**  **Vũ Thị Sen** | | | |  | | | **Y TẾ**  **Ngô Thị Mỹ Dung** | | | | |  | | | **BẾP TRƯỞNG**  **Võ Thị Thu Vân** | | | | |