|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** |  | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |  |  |
|  |  |  |  |  | Tuần lễ: 37 |  |  |  |
|  |  |  |  | Từ ngày 19 đến ngày 23 Tháng 5 năm 2025 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Thực đơnThứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | **BUỔI XẾ** | **GHI CHÚ** |
| **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |  |  |
| Hai(19/5) | Nui nấu tôm thịt | Cơm | Thịt kho nấm rơm | Canh cải bó xôi, khoai tây nấu thịt  | Củ sắn, cà rốt xào tôm tươi  | Thanh long  | Sữa trái cây 180 ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Ba(20/5) | Cơm trứng ôpla  | Cơm | Chả cá Basa  | Canh cải xanh, nấu thịt bằm | ,/, | Mận thái | Sữa cam 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Tư(21/5) | Mì tươi nấu thịt bằm | Cơm | Gà kho gừng | Canh su su, cà rốt nấu tôm thịt bằm | Rau muống xào thịt | Chuối cau | Sữa nho 180 ml  | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Năm(22/5) | Phở bò | Cơm | Trứng chiên củ hành | Canh khoai mỡ nấu tôm thịt |  | Dưa hấu | Bánh ngọt Donuts | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Sáu(23/5) | Bún mộc | Cơm | Thịt kho cá lóc | Canh rau dền mồng tơi nấu tôm thịt | Cải ngọt xào tôm | Thanh long | Sữa tươi Lothamilk 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| **BGH DUYỆT****Vũ Thị Sen** |  | **Y TẾ****Ngô Thị Mỹ Dung** |  | **BẾP TRƯỞNG****Võ Thị Thu Vân** |