|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | | | | | | | | |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** | | | | | | | | |  | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | | | | |
|  |  |  |  | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | | Tuần lễ: 37 | | |  | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | | Từ ngày 19 đến ngày 23 Tháng 5 năm 2025 | | | | | | | | | | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
| Thực  đơn Thứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | | | | | | | | | | | | | | **BUỔI XẾ** | | **GHI CHÚ** | | |
| **Món chính** | **Món mặn** | | **Món canh** | | | **Món xào** | | | **Tráng miệng** | | |  | | |  | |
| Hai(19/5) | Nui nấu tôm thịt | Cơm | Thịt kho nấm rơm | | Canh cải bó xôi, khoai tây nấu thịt | | | Củ sắn, cà rốt xào tôm tươi | | | Thanh long | | | Sữa trái cây 180 ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Ba(20/5) | Cơm trứng ôpla | Cơm | Chả cá Basa | | Canh cải xanh, nấu thịt bằm | | | ,/, | | | Mận thái | | | Sữa cam 180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Tư(21/5) | Mì tươi nấu thịt bằm | Cơm | Gà kho gừng | | Canh su su, cà rốt nấu tôm thịt bằm | | | Rau muống xào thịt | | | Chuối cau | | | Sữa nho 180 ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Năm(22/5) | Phở bò | Cơm | Trứng chiên củ hành | | Canh khoai mỡ nấu tôm thịt | | |  | | | Dưa hấu | | | Bánh ngọt Donuts | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Sáu(23/5) | Bún mộc | Cơm | Thịt kho cá lóc | | | Canh rau dền mồng tơi nấu tôm thịt | | Cải ngọt xào tôm | | Thanh long | | | | Sữa tươi Lothamilk 180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| **BGH DUYỆT**  **Vũ Thị Sen** | | | |  | | | **Y TẾ**  **Ngô Thị Mỹ Dung** | | | | |  | | | **BẾP TRƯỞNG**  **Võ Thị Thu Vân** | | | | |