



Thực đơn

Từ ngày 03/02/2025 đến ngày 07/02/2025



THỨ	NGÀY	BỮA ĂN TRƯA					BỮA ĂN XE
		Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	
HAI	03/02/2025	Cơm trắng	Thịt kho chả lụa	Canh chua thơm, giá, cà chua nấu tôm	Bông cải, cà rốt xào	Dưa hấu	Bánh bông lan chà bông
BA	04/02/2025	Cơm trắng	Gà ram gừng sả	Canh bí xanh nấu bắp	Đậu đũa xào cà rốt	Mận	Sữa Kun cacao lúa mạch
TU	05/02/2025	Cơm trắng	Tôm thịt rim	Canh khoai mỡ	Cải dớn xào nấm bào ngư	Rau câu	Bánh Mandu nhân thịt
NĂM	06/02/2025	Cơm trắng	Fillet cá Basa chiên sả	Canh bí đỏ	Rau muống xào tỏi	Táo	Sữa Milo
SÁU	07/02/2025		Cơm chiên Dương Châu	Canh cải thảo, cà rốt	Dưa leo, cà chua	Thanh long	Yaourt

GHI CHÚ:

- 1/ Nếu học sinh bị dị ứng với loại thức ăn trong thực đơn trên (theo chỉ định của Bác sĩ) hoặc bị bệnh cần ăn cháo, phụ huynh vui lòng liên hệ với cô bảo mẫu trước 8h sáng mỗi ngày.
- 2/ Phụ huynh căn cứ vào thực đơn trên cân đối bữa ăn của học sinh tại gia đình để đảm bảo tính hài hòa, phong phú cho các em.