

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ - TUẦN 3

Từ ngày 16/09/2024 đến ngày 20/09/2024

THỨ	NGÀY	ĂN TRƯA				ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	
Hai	16/09	Phi lê cá diêu hồng chiên muối sả	Canh bầu thịt băm	Cải ngọt xào tỏi	Dưa hấu	Nui thịt băm
Ba	17/09	Chạo tôm sốt xí muội	Canh mướp, dền, mỏng tôi thịt băm	Cải thảo xào cà rốt	Thanh long	Bánh mì chà bông phô mai 30gr (Tài Tài)
Tư	18/09	Gà chiên nước mắm	Canh giá hẹ đậu hủ	Đậu đũa xào tỏi	Chuối	Bún riêu
Năm	19/09	Thịt heo kho trứng	Canh bí đỏ thịt băm	Rau muống xào tỏi	Bánh nabati	Sữa 180ml
Sáu	20/09	Bún bò huế			Bánh Flan (Ánh hồng)	Sữa bắp/ Hạt sen 180ml (Đăng Khôi 50gr)