**TUYÊN TRUYỀN VỀ BỆNH HIV/AIDS**

Nhằm giúp các em hiểu về căn bệnh thế kỷ để phòng ngừa và giúp cho người bệnh không phải bị cô lập và tự ti khi mang căn bệnh này các em cùng tìm hiểu nhé.

|  |  |
| --- | --- |
| **1.** **HIV là gì?** | HIV là một loại vi rút; tên đầy đủ của nó là vi rút suy giảm miễn dịch ở người.  Vi rút này tấn công hệ thống bảo vệ cơ thể và làm cho hệ thống này suy yếu dần đi. |
| **2.** **AIDS là gì?** | Tên đầy đủ của AIDS là hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải. AIDS chính là giai đoạn cuối của nhiễm HIV. Nó là một căn bệnh nghiêm trọng từ từ tấn công và phá hoại hệ thống miễn dịch của cơ thể (hay đơn giản hơn là cơ chế phòng thủ của cơ thể), làm cho cơ thể dễ bị nhiễm trùng và mắc bệnh ung thư mà nếu là một người khoẻ mạnh thì rất khó nhiễm. Những nhiễm trùng này, hay còn gọi là nhiễm trùng cơ hội, cuối cùng sẽ dẫn đến tử vong. |
| **3.** **Các dấu hiệu và triệu chứng của AIDS là gì?** | - Sau khi vi rút HIV xâm nhập cơ thể người, người đó có thể không có dấu hiệu và triệu chứng của AIDS trong vòng 5 đến 10 năm. Tuy nhiên, cũng có thể có một vài triệu chứng nhiễm trùng ban đầu như bị cúm nặng. Khi hệ thống miễn dịch ở người bắt đầu suy giảm. các dấu hiệu và triệu chứng của AIDS bắt đầu phát triển. Những dấu hiệu và triệu chứng này có thể là:  -   Giảm hơn 10% trọng lượng cơ thể  -   Sốt kéo dài hơn một tháng  -   Các bệnh bạch huyết  -   Tiêu chảy kéo dài hơn một tháng (thỉnh thoảng hoặc liên tục)  -   Trầy xước da  -   Mệt mỏi kéo dài  -   Ra nhiều mồ hôi khi ngủ  -   Ho khan kéo dài  - Ở giai đoạn cuối cùng là AIDS, người nhiễm có thể sẽ mắc ho lao, viêm phổi, tiêu chảy và các bệnh truyền nhiễm mãn tính, thường được gọi là các nhiễm trùng cơ hội. Người nhiễm thường chết vì các bệnh này. |
| **4. Đường lây truyền** | HIV lây qua 3 đường: Tình dục, đường máu và mẹ truyền sang con ( Khi sinh con hoặc cho con bú) |
| **5.Khi bị nhiễm chúng ta phải làm sao?** | - Chấp nhận thực tế, lạc quan và sống không phải cho mình mà còn cho những người thân. Nhiễm HIV không có nghĩa là hết, bạn vẫn có thể sống như ai, cuộc đời vẫn có thể rất đẹp. |
| **6. Các em mong ước gì?** | - Tất cả chúng ta đều hy vọng một ngày nào đó các nhà khoa học tìm ra được thuốc trị HIV. |