|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CÔNG TY TNHH ẨM THỰC XÍCH LONG** |  |  |  |  |  |  |  |
|  **211A TRẦN XUÂN SOẠN- P. TÂN THUẬN TÂY- Q7** |  |  |  |  |  |  |  |
|  **ĐT: 028.22130632** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **\*\*\*\*\*\*\*\*\***  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **THỰC ĐƠN THÁNG 10 /2018 TRƯỜNG TIỂU HỌC LÊ VĂN TÁM** |  |  |
|  **Từ ngày 01/10/2018 đến ngày 05/10/2018** |  |  |
| **THỨ** | **NGÀY** | **MẶN** | **XÀO** | **CANH** | **XẾ** | **TRÁNG MIỆNG** |  |
| **2** | **01/10** | **Sườn non sốt chua ngọt** | **Bầu xào tỏi** | **Canh hẹ + đậu hủ nấu thịt** | **Bông lan trứng Otto** | **Chuối cau** |  |
| **3** | **02/10** | **Thịt nạc kho đậu hủ** | **Bắp cải xào cà rốt** | **Canh bí đỏ nấu thịt bằm** | **Kem ly**  | **Bánh**  |  |
| **4** | **03/10** | **Chả lụa kho nước tương** | **Đậu ve xào giá** | **Canh rau ngót nấu thịt** | **Mì xào thập cẩm**  | **Chôm chôm** |  |
| **5** | **04/10** | **Bò xào hành cần** | **Cải thảo xào cà rốt** | **Canh củ cải + cà rốt nấu thịt bằm** | **Sữa tươi Vinamilk**  | **Chuối cau** |  |
| **6** | **05/10** | **Cá basa phi lê chiên xù** | **Su hào xào cà rốt** | **Canh chua thập cẩm nấu thịt** | **Cháo thịt bằm rau củ**  | **Bánh**  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **GIÁM ĐỐC** |  |  |  | **HIỆU TRƯỞNG** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ĐỖ THỊ QUANG ANH** |  |  |  | **TRẦN THỊ LAN HƯƠNG**  |  |  |
| **CÔNG TY TNHH ẨM THỰC XÍCH LONG** |  |  |  |  |  |  |  |
|  **211A TRẦN XUÂN SOẠN- P. TÂN THUẬN TÂY- Q7** |  |  |  |  |  |  |  |
|  **ĐT: 028.22130632** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **\*\*\*\*\*\*\*\*\***  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 10 /2018 TRƯỜNG TIỂU HỌC LÊ VĂN TÁM** |  |  |
| **Từ ngày 08/10/2018 đến ngày 12/10 /2018** |  |  |
| **THỨ** | **NGÀY** | **MẶN** | **XÀO** | **CANH** | **XẾ** | **TRÁNG MIỆNG** |  |
| **2** | **08/10** | **Đùi gà rô ty** | **Rau muống xào tỏi** | **Canh khoai mỡ nấu thịt bằm** | **Bánh mì chà bông** | **Chuối cau** |  |
| **3** | **09/10** | **Tôm đất rim thịt nạc** | **Dưa leo xào cần** | **Canh chua bắp cải nấu tôm** | **Bánh Plant** | **Bánh**  |  |
| **4** | **10/10** | **Xíu mại sốt cà chua** | **Giá xào cần** | **Canh súp nấu thịt bằm** | **Chè đậu xanh** | **Chôm chôm** |  |
| **5** | **11/10** | **Chả cá ba sa chiên giòn** | **Su su xào cà rốt** | **Canh mướp+ mồng tơi nấu thịt** | **Sữa chua Zin Zin** | **Chuối cau** |  |
| **6** | **12/10** | **Bò xào hành cần** | **Bắp cải xào cà rốt** | **Canh mây nấu thịt** | **Bún riêu nấu huyết** | **Bánh**  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **GIÁM ĐỐC** |  |  |  | **HIỆU TRƯỞNG** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ĐỖ THỊ QUANG ANH** |  |  |  |  **TRẦN THỊ LAN HƯƠNG**  |  |  |
| **CÔNG TY TNHH ẨM THỰC XÍCH LONG** |  |  |  |  |  |  |  |
|  **211A TRẦN XUÂN SOẠN- P. TÂN THUẬN TÂY- Q7** |  |  |  |  |  |  |  |
|  **ĐT: 028.22130632** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **\*\*\*\*\*\*\*\*\***  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 10 /2018 TRƯỜNG TIỂU HỌC LÊ VĂN TÁM** |  |  |
| **Từ ngày 15/10/2018 đến ngày 19/10 /2018** |  |  |
| **THỨ** | **NGÀY** | **MẶN** | **XÀO** | **CANH** | **XẾ** | **TRÁNG MIỆNG** |  |
| **2** | **15/10** | **Bò xào củ hành** | **Su hào xào cà rốt** | **Canh hẹ nấu thịt** | **Bông lan nho Kinh Đô** | **Chuối cau** |  |
| **3** | **16/10** | **Cá ba sa phi lê chiên xù** | **Đậu ve xào giá** | **Canh bầu nấu tôm thịt** | **Sữa đậu nành Vinamilk** | **Bánh**  |  |
| **4** | **17/10** | **Sườn cốt lết rim ngũ vị** | **Cải ngọt xào cà rốt** | **Canh bí đỏ nấu thịt bằm** | **Súp thập cẩm** | **Chôm chôm** |  |
| **5** | **18/10** | **Thịt nạc kho trứng vịt** | **Rau muống xào tỏi** | **Canh chua bắp cải nấu tôm** | **Rau câu trái cây** | **Chuối cau** |  |
| **6** | **19/10** | **Đậu hủ sốt thịt bằm** | **Bầu xào tỏi** | **Canh cải thảo nấu thịt bằm** | **Phở bò viên** | **Bánh**  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **GIÁM ĐỐC** |  |  |  | **HIỆU TRƯỞNG** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ĐỖ THỊ QUANG ANH** |  |  |  | **TRẦN THỊ LAN HƯƠNG**  |  |  |
| **CÔNG TY TNHH ẨM THỰC XÍCH LONG** |  |  |  |  |  |  |  |
|  **211A TRẦN XUÂN SOẠN- P. TÂN THUẬN TÂY- Q7** |  |  |  |  |  |  |  |
|  **ĐT: 028.22130632** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **\*\*\*\*\*\*\*\*\***  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 10 /2018 TRƯỜNG TIỂU HỌC LÊ VĂN TÁM** |  |  |
| **Từ ngày 22/10/2018 đến ngày 26/10 /2018** |  |  |
| **THỨ** | **NGÀY** | **MẶN** | **XÀO** | **CANH** | **XẾ** | **TRÁNG MIỆNG** |  |
| **2** | **22/10** | **Bò xào củ hành** | **Cải thảo xào cà rốt** | **Canh khoai mỡ nấu thịt bằm** | **Bánh mì ngọt Phạm Nguyên** | **Chuối cau** |  |
| **3** | **23/10** | **Trứng ốp la + xúc xích** | **Dưa leo xào cần** | **Canh chua thập cẩm nấu thịt** | **Bánh Plant** | **Bánh**  |  |
| **4** | **24/10** | **Sườn non sốt chua ngọt** | **Su su xào cà rốt** | **Canh mướp+ mồng tơi nấu thịt** | **Súp trứng cút** | **Chôm chôm** |  |
| **5** | **25/10** | **Tôm đất rim thịt nạc** | **Giá xào cần** | **Canh củ cải + cà rốt nấu thịt bằm** | **Rau câu trái cây** | **Chuối cau** |  |
| **6** | **26/10** | **Đùi gà rô ty** | **Bắp cải xào cà rốt** | **Canh mây nấu thịt** | **Mì nấu thịt bằm** | **Bánh**  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **GIÁM ĐỐC** |  |  |  | **HIỆU TRƯỞNG** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ĐỖ THỊ QUANG ANH** |  |  |  | **TRẦN THỊ LAN HƯƠNG**  |  |  |
| **CÔNG TY TNHH ẨM THỰC XÍCH LONG** |  |  |  |  |  |  |  |
|  **211A TRẦN XUÂN SOẠN- P. TÂN THUẬN TÂY- Q7** |  |  |  |  |  |  |  |
|  **ĐT: 028.22130632** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **\*\*\*\*\*\*\*\*\***  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 10 /2018 TRƯỜNG TIỂU HỌC LÊ VĂN TÁM** |  |  |
| **Từ ngày 29/10/2018 đến ngày 31/10 /2018** |  |  |
| **THỨ** | **NGÀY** | **MẶN** | **XÀO** | **CANH** | **XẾ** | **TRÁNG MIỆNG** |  |
| **2** | **29/10** | **Bò sốt chua ngọt** | **Rau muống xào tỏi** | **Canh bí đỏ nấu thịt bằm** | **Bánh mì sanwhich bơ đậu phộng** | **Chuối cau** |  |
| **3** | **30/10** | **Tôm đất rim thịt nạc** | **Su hào xào cà rốt** | **Canh chua thập cẩm nấu thịt** | **Thạch dừa Ánh Hồng** | **Bánh**  |  |
| **4** | **31/10** | **Trứng chiên thịt củ hành** | **Bầu xào tỏi** | **Canh hẹ + đậu hủ nấu thịt** | **Bún riêu nấu huyết** | **Chôm chôm** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **GIÁM ĐỐC** |  |  |  | **HIỆU TRƯỞNG** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ĐỖ THỊ QUANG ANH** |  |  |  | **TRẦN THỊ LAN HƯƠNG**  |  |  |