

CÔNG TY TNHH SX-TM-DV XÍCH LONG
27A ĐƯỜNG 14A CƯ XÁ NGÂN HÀNG -P.TÂN THUẬN TÂY Q7
ĐT: 028.38725706

THỰC ĐƠN THÁNG 11 /2019 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÙ ĐỔNG
Ngày 01/11/2019

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	XẾ
6	01/11	Trứng kẹp xúc xích chiên	Bầu xào tỏi	Canh trứng đậu hủ nấu thịt băm	Kem ly

P.GIÁM ĐỐC

HIỆU TRƯỞNG

(Đã ký và đóng dấu)

(Đã ký và đóng dấu)

ĐỖ THỊ QUANG ANH

PHAN THANH PHONG

CÔNG TY TNHH SX-TM-DV XÍCH LONG
27A ĐƯỜNG 14A CƯ XÁ NGÂN HÀNG -P.TÂN THUẬN TÂY Q7
ĐT: 028.38725706

THỰC ĐƠN THÁNG 11 /2019 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÙ ĐỔNG
Từ ngày 04/11/2019 đến ngày 08/11 /2019

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	XÉ
2	04/11	Đùi gà chiên giòn sốt bơ	Su su xào cà rốt	Canh bí đỏ nấu thịt	Chè đậu đen
3	05/11	Đậu hũ sốt thịt băm cà chua	Dưa leo xào cần	Canh chua thập cẩm nấu tôm thịt	Rau câu trái cây
4	06/11	Chả cá ba sa chiên giòn	Bắp cải xào cà rốt	Canh bí xanh nấu thịt	Bánh mì sandwich bơ đậu phộng
5	07/11	Thịt ba rọi sốt dầu hào	Rau muống xào tỏi	Canh hẹ nấu thịt băm	Phở gà xé
6	08/11	Tôm đất rim thịt nạc	Đậu ve xào giá	Canh mây nấu thịt	Sữa trái cây Fristi - Bánh chocopie

P.GIÁM ĐỐC

(Đã ký và đóng dấu)

ĐỖ THỊ QUANG ANH

HIỆU TRƯỞNG

(Đã ký và đóng dấu)

PHAN THANH PHONG

CÔNG TY TNHH SX-TM-DV XÍCH LONG
27A ĐƯỜNG 14A CƯ XÁ NGÂN HÀNG -P.TÂN THUẬN TÂY Q7
ĐT: 028.38725706

THỰC ĐƠN THÁNG 11 /2019 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÙ ĐỔNG
Từ ngày 11/11/2019 đến ngày 15/11 /2019

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	XÉ
2	11/11	Thịt nạc kho trứng vịt	Su su xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh bao thịt Tài Tài
3	12/11	Cá ba sa phi lê chiên xù	Mướp xào giá	Canh dền+mồng toi nấu thịt	Sữa tươi cô gái Hà Lan
4	13/11	Thịt cốt lết + Đậu trắng hầm mềm	Rau muống xào tỏi	Canh súp nấu thịt	Bánh mì ngọt Tài Tài
5	14/11	Chả lụa rim nước mắm	Bầu xào tỏi	Canh mây nấu thịt	Mì tôm xào thịt gà
6	15/11	Thịt viên chiên giòn	Su hào xào cà rốt	Canh chua bắp cải nấu tôm thịt	Bánh Snach Poca

P.GIÁM ĐỐC

(Đã ký và đóng dấu)

ĐỖ THỊ QUANG ANH

HIỆU TRƯỞNG

(Đã ký và đóng dấu)

PHAN THANH PHONG

CÔNG TY TNHH SX-TM-DV XÍCH LONG
27A ĐƯỜNG 14A CƯ XÁ NGÂN HÀNG -P.TÂN THUẬN TÂY Q7
ĐT: 028.38725706

THỰC ĐƠN THÁNG 11 /2019 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÙ ĐỔNG
Từ ngày 18/11/2019 đến ngày 22/11 /2019

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	XÉ
2	18/11	Đậu hũ dồn thịt sốt cà chua	Dưa leo xào cần	Canh bí đỏ nấu thịt	Bún riêu nấu thịt băm
3	19/11	Thịt gà thái mỏng sốt nước mắm	Bắp cải xào cà rốt	Canh chua thập cẩm nấu tôm thịt	Sữa tươi Neslte
4	20/11				
5	21/11	Cà ri xúc xích khoai tây	Su su xào cà rốt	Canh hẹ nấu thịt băm	Súp thập cẩm
6	22/11	Xíu mại sốt cà chua	Rau muống xào tỏi	Canh bí xanh nấu thịt	Thạch dừa Ánh Hồng

P.GIÁM ĐỐC

(Đã ký và đóng dấu)

ĐỖ THỊ QUANG ANH

HIỆU TRƯỞNG

(Đã ký và đóng dấu)

PHAN THANH PHONG

CÔNG TY TNHH SX-TM-DV XÍCH LONG
27A ĐƯỜNG 14A CƯ XÁ NGÂN HÀNG -P.TÂN THUẬN TÂY Q7
ĐT: 028.38725706

THỰC ĐƠN THÁNG 11 /2019 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÙ ĐỔNG
Ngày 25/11/2019 đến ngày 29/11/2019

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	XẾ
2	25/11	Sườn cốt lết rim nước dừa	Su su xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa
3	26/11	Đùi gà rô ty	Rau muống xào tỏi	Canh mây nấu thịt	Bánh Plant Hồng Hạnh
4	27/11	Trứng đúc thịt củ hành	Giá xào cần	Canh súp nấu thịt	Bánh mì chà bông Hữu Nghị
5	28/11	Thịt bò sốt cà chua	Su hào xào cà rốt	Canh cải thảo nấu thịt	Bún bò huế
6	29/11	Cá ba sa phi lê chiên xù	Bầu xào tỏi	Canh mướp+ mồng tơi nấu thịt	Sữa trái cây Kun

P.GIÁM ĐỐC

(Đã ký và đóng dấu)

ĐỖ THỊ QUANG ANH

HIỆU TRƯỞNG

(Đã ký và đóng dấu)

PHAN THANH PHONG