

Số: 1866 /KHLN-TTYT-PGD&ĐT

Củ Chi, ngày 31 tháng 12 năm 2020

KẾ HOẠCH
Hoạt động chương trình dinh dưỡng trong trường học
Năm học 2020-2021

Căn cứ Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12 tháng 5 năm 2016 của Bộ Y tế và Bộ Giáo dục và Đào tạo quy định về công tác y tế trường học;

Thực hiện Kế hoạch liên ngành số 1187/KHLN- TTYT-PGD&ĐT ngày 29 tháng 9 năm 2020 của Trung tâm Y tế, Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện về công tác y tế trường học năm học 2020 – 2021,

Trung tâm Y tế huyện Củ Chi phối hợp Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện xây dựng Kế hoạch hoạt động chương trình dinh dưỡng trong trường học năm học 2020 - 2021 như sau:

I. MỤC TIÊU

- Quản lý và đánh giá tình trạng dinh dưỡng học sinh.
- Thực hiện can thiệp chế độ dinh dưỡng và vận động phù hợp lứa tuổi, tình trạng dinh dưỡng, nhằm bảo đảm dinh dưỡng cân đối hợp lý là yếu tố quan trọng nhằm hướng tới phát triển toàn diện về tâm vóc, thể chất, trí tuệ của học sinh.

II. NỘI DUNG

1. Theo dõi, giám sát và đánh giá tình trạng dinh dưỡng của học sinh:

- Thực hiện công tác đo chiều cao, cân nặng, lập và ghi chép vào sổ theo dõi sức khỏe học sinh.
 - Đối với các trường Mầm non:
 - + Trẻ dưới 24 tháng: 01 tháng/01 lần.
 - + Trẻ từ 24 tháng đến dưới 6 tuổi: 3 tháng/01 lần.
 - Đối với các trường TH, THCS, THPT: cân đo, đánh giá tình trạng dinh dưỡng ít nhất 02 lần/năm học
 - Đối với học sinh suy dinh dưỡng, thừa cân, béo phì cân đo mỗi tháng đến khi được cải thiện (chiều cao, cân nặng) theo chỉ số phát triển của từng lứa tuổi.
 - Các trường tổ chức bữa ăn học đường bảo đảm dinh dưỡng hợp lý, đa dạng thực phẩm, phù hợp với đối tượng và lứa tuổi đối với các trường có học sinh bán trú.
- 2. Truyền thông về dinh dưỡng và hoạt động thể lực:**
- Biên soạn và sử dụng tài liệu truyền thông phù hợp đối với từng đối tượng cụ thể.



- Đối tượng truyền thông: giáo viên, bảo mẫu, đội ngũ nhân viên nhà bếp, nhà ăn, cha mẹ học sinh, người giám hộ, học sinh.

- Một số nội dung cụ thể như:

+ Dinh dưỡng hợp lý và vệ sinh an toàn thực phẩm.

+ Tăng cường hoạt động thể lực.

+ Phòng chống thiếu Vitamin và khoáng chất.

+ Phòng chống thừa cân, béo phì.

+ Phòng chống suy dinh dưỡng.

3. Tổ chức hoạt động can thiệp cho học sinh suy dinh dưỡng và thừa cân, béo phì

3.1. Chế độ dinh dưỡng tại trường:

- Học sinh suy dinh dưỡng:

+ Tại trường, tăng khẩu phần ăn chính, thêm bữa phụ bằng sữa béo.

+ Hướng dẫn và nhắc phụ huynh đảm bảo cho trẻ ăn sáng đầy đủ, uống sữa trước khi đi ngủ; tăng chất béo, cho các em ăn thêm trái cây để có đủ Vitamin cần thiết phòng chống bệnh tật; không cho các em ăn quà vặt trước bữa ăn.

- Học sinh thừa cân và béo phì:

+ Tăng cường canh, rau củ luộc trong khẩu phần ăn để các em được ăn no nhưng không tăng năng lượng. Thay bữa xế ngọt bằng sữa không béo.

+ Lưu ý phụ huynh cho các em ăn điều độ, hạn chế những loại quà vặt có nhiều đường bột. Tăng cường trái cây có vị chua như bưởi, cam, nho... Không cho các em vừa ăn, vừa xem tivi, chơi video.

3.2. Chế độ vận động:

- Học sinh suy dinh dưỡng: Tăng cường thể dục, vận động cơ thể (thể dục giữa giờ) để các em ăn ngon miệng. Hạn chế cho các em ngồi lâu như xem tivi, video, chơi điện tử ...

- Học sinh thừa cân và béo phì: Tổ chức tăng cường vận động cho các em, thông qua việc trực nhật lớp, phát vở, trò chơi vận động, hát múa, tham gia thể dục thể thao như đi bộ, bơi lội, bóng đá, võ ...

3.3. Chuyển đến chuyên khoa Dinh dưỡng: Để khám điều trị và theo dõi khi tình trạng dinh dưỡng không có chuyển biến tốt.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trung tâm Y tế - Phòng Giáo dục & Đào tạo:

- Trung tâm Y tế phối hợp Phòng Giáo dục và Đào tạo triển khai, giám sát, kiểm tra chương trình dinh dưỡng trong trường học.

- Cung cấp tài liệu truyền thông, tờ bướm, áp phích,....

2. Trường học:

- Xây dựng kế hoạch hoạt động chương trình dinh dưỡng.
- Phân công nhân sự đảm nhiệm công tác quản lý, truyền thông, đánh giá tình trạng dinh dưỡng học sinh trong nhà trường.
- Theo dõi, giám sát và đánh giá tình trạng dinh dưỡng của học sinh.
- Thực hiện truyền thông về dinh dưỡng và hoạt động thể lực cho giáo viên, bảo mẫu, đội ngũ nhân viên nhà bếp, nhà ăn, cha mẹ học sinh, người giám hộ, học sinh.
- Tổ chức hoạt động can thiệp cho học sinh suy dinh dưỡng và thừa cân, béo phì

Trên đây là Kế hoạch hoạt động chương trình dinh dưỡng trong trường học năm học 2020 - 2021 của Liên ngành Y tế - Giáo dục. Kính đề nghị Ban Giám hiệu các trường cùng phối hợp thực hiện./.

**PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
KT TRƯỞNG PHÒNG
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**



Nguyễn Huỳnh Long

**TRUNG TÂM Y TẾ
GIÁM ĐỐC**



Trương Tấn Hùng

Nơi nhận:

- Thường trực UBND huyện;
- Phòng Y tế;
- Các trường MN, TH, THCS, THPT, TT GDNN-GDTX;
- Lưu: VT, YTCC&DD, NTBThủy.130.



