

BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN 9
Từ ngày 02/11/2020 đến ngày 06/11/2020

TRƯỜNG TIỂU HỌC VÕ VĂN HÁT

THỨ	ĂN TRƯA					ĂN XE	MÓN PHỤ (dành cho học sinh không khỏe)
	CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG		
HAI 02/11/2020	Cơm trắng	Thịt heo kho đậu hũ	Canh chua rau muống, cà chua nấu tôm tươi	Bắp cải xào cà rốt		Yaourt dâu Ánh Hồng	Cháo thịt heo xay + Sữa tươi Nuti 180ml
BA 03/11/2020	Cơm trắng	Đùi gà chiên nước mắm	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Cải ngọt xào nấm rơm	Táo	Bánh flan Hoa Lan	Cháo thịt heo xay + Sữa tươi Nuti 180ml
TU 04/11/2020	Cơm trắng	Cá basa file chiên giòn	Canh bầu nấu tôm tươi	Cải thìa xào thịt heo	Ổi	Sữa cacao lúa mạch Nuti	Cháo thịt heo xay + Sữa tươi Nuti 180ml
NĂM 05/11/2020	Cơm trắng	Trứng vịt bác thịt heo xay, hành lá, cà rốt	Canh tần ô nấu thịt heo	Giá hẹ xào đậu hũ trắng		Cháo gà	Cháo thịt heo xay + Sữa tươi Nuti 180ml
SÁU 06/11/2020	Hủ tiếu Nam Vang (thịt heo, trứng cút, tôm tươi)				Bánh gạo	Bánh bông lan nho Thịnh Phát	Cháo thịt heo xay + Sữa tươi Nuti 180ml

*Trái cây theo mùa

Công Ty TNHH MTV Phương Bảo Trí
Quản lý



Hiệu Trưởng
TRƯỜNG TIỂU HỌC VÕ VĂN HÁT
Vũ Thị Ngoan